

MANAGING YOUR MONEY

Doughnuts To Dollars: Give Up And Gain

(NAPSA)—Now might be a great time to get back on track with plans to quit smoking, give up that daily doughnut, or cut back on calories or little luxuries. While many people realize the physical benefits of these changes, few consider the monetary rewards that can be gained.

“Cutting back a few indulgences can significantly help grow a nest egg,” said Bryan Olson, Vice President, Schwab Center for Investment Research. “Trade in that grandé mocha for a regular coffee and invest the few dollars you save each week. The power of compounding means that just a few dollars invested can help you get closer to realizing your financial goals.”

The Schwab Center for Investment Research looked at the impact giving up a few indulgences might have on bottom line savings. While the researchers took a light-hearted approach, what they found was anything but light. Making small lifestyle changes today can significantly improve physical and financial health over the long term. Here are a few examples:

Wake Up And Smell The Coffee

Think you can't start your day without a grandé mocha? Here are some reasons to try—the 107,900 calories you'll miss every year if you switch to black coffee five days a week, or the \$442 you'll save each year. In fact, if you invest that same \$442 for 20 years at an average rate of 10 percent a year, you'd earn more than \$27,000.

Dough Re Me

As long as we're talking about morning habits, let's talk bagels—this research is, after all, about dough. According to Schwab's calculations, if you choose to skip the cream cheese “shmear” three times a week, you'll drop 30,888 calories plus save \$179 a year. Invest this in an account that grows at 10 percent a year and in 20 years, you've got \$11,302.

Tips For Finding Fiscal And Physical Fitness <i>Kick The Bad Habits, Start The Savings</i>				
	Calories saved per year	Money saved per year	Savings Invested @ 10%/20yrs	Savings Invested @ 10%/25yrs
Giving up weekly lottery ticket (\$1.00) <i>Frequency: 1 time per week</i>		\$52.00	\$3,274.13	\$5,025.45
Giving up glazed doughnut (\$2.00) ¹ <i>Frequency: 2 times per week</i>	21,000	\$83.20	\$5,241.81	\$9,090.77
Paying your credit card bill on time (30%) <i>Frequency: 1 time per month</i>		\$300.00	\$18,408.75	\$32,454.33
Giving up cigarettes (\$5.19) ² <i>Frequency: 2 packs per week</i>		\$279.76	\$24,806.28	\$52,372.19
Eliminating A Few Extra Calories Can Take Off A Few Pounds And May Increase Your Bank Account				
	Calories saved per year	Money saved per year	Savings Invested @ 10%/20yrs	Savings Invested @ 10%/25yrs
Espresso (\$1.50) vs. flavored legal with cream doughnut (\$1.80) ³ <i>Frequency: 2 times per week</i>	21,500	\$179.00	\$11,302.65	\$19,407.81
Snackwich (\$4.25) ⁴ vs. snackwich with 1-oz. bag of chips (\$3.70) ⁵ <i>Frequency: 4 times per week</i>	21,400	\$156.00	\$8,829.99	\$16,374.36
Granola blend coffee (\$1.65) vs. grandé specialty coffee (\$2.35) ⁶ <i>Frequency: 5 times per week</i>	104,600	\$442.00	\$27,347.19	\$47,314.34
Shrimp (\$3.00) vs. shrimp with shrimp appetizers and chocolate cake for dessert (\$4.00) ⁷ <i>Frequency: 1 time per week</i>	21,500	\$676.00	\$42,589.19	\$73,188.87

Source: Schwab Center for Investment Research, a division of Charles Schwab & Co., Inc., U.S. Department of Agriculture, and www.napso.com (NAPSA); ¹All probabilities are positive; there are no negative probabilities and do not predict the performance of any particular investment. All dollar and credit gain are estimated and no adjustment has been made for taxes. Annual yield values are based on the beginning of each year in various yielding 10% returns. Total performance is no guarantee of future results. ²Calorie data based on U.S. Department of Agriculture Research Service, 1995. ³U.S. National Institute for Standard Reference, Release 27. ⁴Statistical Data Interpretation Page, <http://www.cpc.ncep.noaa.gov/interp/>, or from the National Weather Service, <http://www.nws.gov>. ⁵Snackwich.com. ⁶Snackwich.com. ⁷Snackwich.com. ⁸Snackwich.com. ⁹Snackwich.com. ¹⁰Snackwich.com. ¹¹Snackwich.com. ¹²Snackwich.com. ¹³Snackwich.com. ¹⁴Snackwich.com. ¹⁵Snackwich.com. ¹⁶Snackwich.com. ¹⁷Snackwich.com. ¹⁸Snackwich.com. ¹⁹Snackwich.com. ²⁰Snackwich.com. ²¹Snackwich.com. ²²Snackwich.com. ²³Snackwich.com. ²⁴Snackwich.com. ²⁵Snackwich.com. ²⁶Snackwich.com. ²⁷Snackwich.com. ²⁸Snackwich.com. ²⁹Snackwich.com. ³⁰Snackwich.com. ³¹Snackwich.com. ³²Snackwich.com. ³³Snackwich.com. ³⁴Snackwich.com. ³⁵Snackwich.com. ³⁶Snackwich.com. ³⁷Snackwich.com. ³⁸Snackwich.com. ³⁹Snackwich.com. ⁴⁰Snackwich.com. ⁴¹Snackwich.com. ⁴²Snackwich.com. ⁴³Snackwich.com. ⁴⁴Snackwich.com. ⁴⁵Snackwich.com. ⁴⁶Snackwich.com. ⁴⁷Snackwich.com. ⁴⁸Snackwich.com. ⁴⁹Snackwich.com. ⁵⁰Snackwich.com. ⁵¹Snackwich.com. ⁵²Snackwich.com. ⁵³Snackwich.com. ⁵⁴Snackwich.com. ⁵⁵Snackwich.com. ⁵⁶Snackwich.com. ⁵⁷Snackwich.com. ⁵⁸Snackwich.com. ⁵⁹Snackwich.com. ⁶⁰Snackwich.com. ⁶¹Snackwich.com. ⁶²Snackwich.com. ⁶³Snackwich.com. ⁶⁴Snackwich.com. ⁶⁵Snackwich.com. ⁶⁶Snackwich.com. ⁶⁷Snackwich.com. ⁶⁸Snackwich.com. ⁶⁹Snackwich.com. ⁷⁰Snackwich.com. ⁷¹Snackwich.com. ⁷²Snackwich.com. ⁷³Snackwich.com. ⁷⁴Snackwich.com. ⁷⁵Snackwich.com. ⁷⁶Snackwich.com. ⁷⁷Snackwich.com. ⁷⁸Snackwich.com. ⁷⁹Snackwich.com. ⁸⁰Snackwich.com. ⁸¹Snackwich.com. ⁸²Snackwich.com. ⁸³Snackwich.com. ⁸⁴Snackwich.com. ⁸⁵Snackwich.com. ⁸⁶Snackwich.com. ⁸⁷Snackwich.com. ⁸⁸Snackwich.com. ⁸⁹Snackwich.com. ⁹⁰Snackwich.com. ⁹¹Snackwich.com. ⁹²Snackwich.com. ⁹³Snackwich.com. ⁹⁴Snackwich.com. ⁹⁵Snackwich.com. ⁹⁶Snackwich.com. ⁹⁷Snackwich.com. ⁹⁸Snackwich.com. ⁹⁹Snackwich.com. ¹⁰⁰Snackwich.com. ¹⁰¹Snackwich.com. ¹⁰²Snackwich.com. ¹⁰³Snackwich.com. ¹⁰⁴Snackwich.com. ¹⁰⁵Snackwich.com. ¹⁰⁶Snackwich.com. ¹⁰⁷Snackwich.com. ¹⁰⁸Snackwich.com. ¹⁰⁹Snackwich.com. ¹¹⁰Snackwich.com. ¹¹¹Snackwich.com. ¹¹²Snackwich.com. ¹¹³Snackwich.com. ¹¹⁴Snackwich.com. ¹¹⁵Snackwich.com. ¹¹⁶Snackwich.com. ¹¹⁷Snackwich.com. ¹¹⁸Snackwich.com. ¹¹⁹Snackwich.com. ¹²⁰Snackwich.com. ¹²¹Snackwich.com. ¹²²Snackwich.com. ¹²³Snackwich.com. ¹²⁴Snackwich.com. ¹²⁵Snackwich.com. ¹²⁶Snackwich.com. ¹²⁷Snackwich.com. ¹²⁸Snackwich.com. ¹²⁹Snackwich.com. ¹³⁰Snackwich.com. ¹³¹Snackwich.com. ¹³²Snackwich.com. ¹³³Snackwich.com. ¹³⁴Snackwich.com. ¹³⁵Snackwich.com. ¹³⁶Snackwich.com. ¹³⁷Snackwich.com. ¹³⁸Snackwich.com. ¹³⁹Snackwich.com. ¹⁴⁰Snackwich.com. ¹⁴¹Snackwich.com. ¹⁴²Snackwich.com. ¹⁴³Snackwich.com. ¹⁴⁴Snackwich.com. ¹⁴⁵Snackwich.com. ¹⁴⁶Snackwich.com. ¹⁴⁷Snackwich.com. ¹⁴⁸Snackwich.com. ¹⁴⁹Snackwich.com. ¹⁵⁰Snackwich.com. ¹⁵¹Snackwich.com. ¹⁵²Snackwich.com. ¹⁵³Snackwich.com. ¹⁵⁴Snackwich.com. ¹⁵⁵Snackwich.com. ¹⁵⁶Snackwich.com. ¹⁵⁷Snackwich.com. ¹⁵⁸Snackwich.com. ¹⁵⁹Snackwich.com. ¹⁶⁰Snackwich.com. ¹⁶¹Snackwich.com. ¹⁶²Snackwich.com. ¹⁶³Snackwich.com. ¹⁶⁴Snackwich.com. ¹⁶⁵Snackwich.com. ¹⁶⁶Snackwich.com. ¹⁶⁷Snackwich.com. ¹⁶⁸Snackwich.com. ¹⁶⁹Snackwich.com. ¹⁷⁰Snackwich.com. ¹⁷¹Snackwich.com. ¹⁷²Snackwich.com. ¹⁷³Snackwich.com. ¹⁷⁴Snackwich.com. ¹⁷⁵Snackwich.com. ¹⁷⁶Snackwich.com. ¹⁷⁷Snackwich.com. ¹⁷⁸Snackwich.com. ¹⁷⁹Snackwich.com. ¹⁸⁰Snackwich.com. ¹⁸¹Snackwich.com. ¹⁸²Snackwich.com. ¹⁸³Snackwich.com. ¹⁸⁴Snackwich.com. ¹⁸⁵Snackwich.com. ¹⁸⁶Snackwich.com. ¹⁸⁷Snackwich.com. ¹⁸⁸Snackwich.com. ¹⁸⁹Snackwich.com. ¹⁹⁰Snackwich.com. ¹⁹¹Snackwich.com. ¹⁹²Snackwich.com. ¹⁹³Snackwich.com. ¹⁹⁴Snackwich.com. ¹⁹⁵Snackwich.com. ¹⁹⁶Snackwich.com. ¹⁹⁷Snackwich.com. ¹⁹⁸Snackwich.com. ¹⁹⁹Snackwich.com. ²⁰⁰Snackwich.com. ²⁰¹Snackwich.com. ²⁰²Snackwich.com. ²⁰³Snackwich.com. ²⁰⁴Snackwich.com. ²⁰⁵Snackwich.com. ²⁰⁶Snackwich.com. ²⁰⁷Snackwich.com. ²⁰⁸Snackwich.com. ²⁰⁹Snackwich.com. ²¹⁰Snackwich.com. ²¹¹Snackwich.com. ²¹²Snackwich.com. ²¹³Snackwich.com. ²¹⁴Snackwich.com. ²¹⁵Snackwich.com. ²¹⁶Snackwich.com. ²¹⁷Snackwich.com. ²¹⁸Snackwich.com. ²¹⁹Snackwich.com. ²²⁰Snackwich.com. ²²¹Snackwich.com. ²²²Snackwich.com. ²²³Snackwich.com. ²²⁴Snackwich.com. ²²⁵Snackwich.com. ²²⁶Snackwich.com. ²²⁷Snackwich.com. ²²⁸Snackwich.com. ²²⁹Snackwich.com. ²³⁰Snackwich.com. ²³¹Snackwich.com. ²³²Snackwich.com. ²³³Snackwich.com. ²³⁴Snackwich.com. ²³⁵Snackwich.com. ²³⁶Snackwich.com. ²³⁷Snackwich.com. ²³⁸Snackwich.com. ²³⁹Snackwich.com. ²⁴⁰Snackwich.com. ²⁴¹Snackwich.com. ²⁴²Snackwich.com. ²⁴³Snackwich.com. ²⁴⁴Snackwich.com. ²⁴⁵Snackwich.com. ²⁴⁶Snackwich.com. ²⁴⁷Snackwich.com. ²⁴⁸Snackwich.com. ²⁴⁹Snackwich.com. ²⁵⁰Snackwich.com. ²⁵¹Snackwich.com. ²⁵²Snackwich.com. ²⁵³Snackwich.com. ²⁵⁴Snackwich.com. ²⁵⁵Snackwich.com. ²⁵⁶Snackwich.com. ²⁵⁷Snackwich.com. ²⁵⁸Snackwich.com. ²⁵⁹Snackwich.com. ²⁶⁰Snackwich.com. ²⁶¹Snackwich.com. ²⁶²Snackwich.com. ²⁶³Snackwich.com. ²⁶⁴Snackwich.com. ²⁶⁵Snackwich.com. ²⁶⁶Snackwich.com. ²⁶⁷Snackwich.com. ²⁶⁸Snackwich.com. ²⁶⁹Snackwich.com. ²⁷⁰Snackwich.com. ²⁷¹Snackwich.com. ²⁷²Snackwich.com. ²⁷³Snackwich.com. ²⁷⁴Snackwich.com. ²⁷⁵Snackwich.com. ²⁷⁶Snackwich.com. ²⁷⁷Snackwich.com. ²⁷⁸Snackwich.com. ²⁷⁹Snackwich.com. ²⁸⁰Snackwich.com. ²⁸¹Snackwich.com. ²⁸²Snackwich.com. ²⁸³Snackwich.com. ²⁸⁴Snackwich.com. ²⁸⁵Snackwich.com. ²⁸⁶Snackwich.com. ²⁸⁷Snackwich.com. ²⁸⁸Snackwich.com. ²⁸⁹Snackwich.com. ²⁹⁰Snackwich.com. ²⁹¹Snackwich.com. ²⁹²Snackwich.com. ²⁹³Snackwich.com. ²⁹⁴Snackwich.com. ²⁹⁵Snackwich.com. ²⁹⁶Snackwich.com. ²⁹⁷Snackwich.com. ²⁹⁸Snackwich.com. ²⁹⁹Snackwich.com. ³⁰⁰Snackwich.com. ³⁰¹Snackwich.com. ³⁰²Snackwich.com. ³⁰³Snackwich.com. ³⁰⁴Snackwich.com. ³⁰⁵Snackwich.com. ³⁰⁶Snackwich.com. ³⁰⁷Snackwich.com. ³⁰⁸Snackwich.com. ³⁰⁹Snackwich.com. ³¹⁰Snackwich.com. ³¹¹Snackwich.com. ³¹²Snackwich.com. ³¹³Snackwich.com. ³¹⁴Snackwich.com. ³¹⁵Snackwich.com. ³¹⁶Snackwich.com. ³¹⁷Snackwich.com. ³¹⁸Snackwich.com. ³¹⁹Snackwich.com. ³²⁰Snackwich.com. ³²¹Snackwich.com. ³²²Snackwich.com. ³²³Snackwich.com. ³²⁴Snackwich.com. ³²⁵Snackwich.com. ³²⁶Snackwich.com. ³²⁷Snackwich.com. ³²⁸Snackwich.com. ³²⁹Snackwich.com. ³³⁰Snackwich.com. ³³¹Snackwich.com. ³³²Snackwich.com. ³³³Snackwich.com. ³³⁴Snackwich.com. ³³⁵Snackwich.com. ³³⁶Snackwich.com. ³³⁷Snackwich.com. ³³⁸Snackwich.com. ³³⁹Snackwich.com. ³⁴⁰Snackwich.com. ³⁴¹Snackwich.com. ³⁴²Snackwich.com. ³⁴³Snackwich.com. ³⁴⁴Snackwich.com. ³⁴⁵Snackwich.com. ³⁴⁶Snackwich.com. ³⁴⁷Snackwich.com. ³⁴⁸Snackwich.com. ³⁴⁹Snackwich.com. ³⁵⁰Snackwich.com. ³⁵¹Snackwich.com. ³⁵²Snackwich.com. ³⁵³Snackwich.com. ³⁵⁴Snackwich.com. ³⁵⁵Snackwich.com. ³⁵⁶Snackwich.com. ³⁵⁷Snackwich.com. ³⁵⁸Snackwich.com. ³⁵⁹Snackwich.com. ³⁶⁰Snackwich.com. ³⁶¹Snackwich.com. ³⁶²Snackwich.com. ³⁶³Snackwich.com. ³⁶⁴Snackwich.com. ³⁶⁵Snackwich.com. ³⁶⁶Snackwich.com. ³⁶⁷Snackwich.com. ³⁶⁸Snackwich.com. ³⁶⁹Snackwich.com. ³⁷⁰Snackwich.com. ³⁷¹Snackwich.com. ³⁷²Snackwich.com. ³⁷³Snackwich.com. ³⁷⁴Snackwich.com. ³⁷⁵Snackwich.com. ³⁷⁶Snackwich.com. ³⁷⁷Snackwich.com. ³⁷⁸Snackwich.com. ³⁷⁹Snackwich.com. ³⁸⁰Snackwich.com. ³⁸¹Snackwich.com. ³⁸²Snackwich.com. ³⁸³Snackwich.com. ³⁸⁴Snackwich.com. ³⁸⁵Snackwich.com. ³⁸⁶Snackwich.com. ³⁸⁷Snackwich.com. ³⁸⁸Snackwich.com. ³⁸⁹Snackwich.com. ³⁹⁰Snackwich.com. ³⁹¹Snackwich.com. ³⁹²Snackwich.com. ³⁹³Snackwich.com. ³⁹⁴Snackwich.com. ³⁹⁵Snackwich.com. ³⁹⁶Snackwich.com. ³⁹⁷Snackwich.com. ³⁹⁸Snackwich.com. ³⁹⁹Snackwich.com. ⁴⁰⁰Snackwich.com. ⁴⁰¹Snackwich.com. ⁴⁰²Snackwich.com. ⁴⁰³Snackwich.com. ⁴⁰⁴Snackwich.com. ⁴⁰⁵Snackwich.com. ⁴⁰⁶Snackwich.com. ⁴⁰⁷Snackwich.com. ⁴⁰⁸Snackwich.com. ⁴⁰⁹Snackwich.com. ⁴¹⁰Snackwich.com. ⁴¹¹Snackwich.com. ⁴¹²Snackwich.com. ⁴¹³Snackwich.com. ⁴¹⁴Snackwich.com. ⁴¹⁵Snackwich.com. ⁴¹⁶Snackwich.com. ⁴¹⁷Snackwich.com. ⁴¹⁸Snackwich.com. ⁴¹⁹Snackwich.com. ⁴²⁰Snackwich.com. ⁴²¹Snackwich.com. ⁴²²Snackwich.com. ⁴²³Snackwich.com. ⁴²⁴Snackwich.com. ⁴²⁵Snackwich.com. ⁴²⁶Snackwich.com. ⁴²⁷Snackwich.com. ⁴²⁸Snackwich.com. ⁴²⁹Snackwich.com. ⁴³⁰Snackwich.com. ⁴³¹Snackwich.com. ⁴³²Snackwich.com. ⁴³³Snackwich.com. ⁴³⁴Snackwich.com. ⁴³⁵Snackwich.com. ⁴³⁶Snackwich.com. ⁴³⁷Snackwich.com. ⁴³⁸Snackwich.com. ⁴³⁹Snackwich.com. ⁴⁴⁰Snackwich.com. ⁴⁴¹Snackwich.com. ⁴⁴²Snackwich.com. ⁴⁴³Snackwich.com. ⁴⁴⁴Snackwich.com. ⁴⁴⁵Snackwich.com. ⁴⁴⁶Snackwich.com. ⁴⁴⁷Snackwich.com. ⁴⁴⁸Snackwich.com. ⁴⁴⁹Snackwich.com. ⁴⁵⁰Snackwich.com. ⁴⁵¹Snackwich.com. ⁴⁵²Snackwich.com. ⁴⁵³Snackwich.com. ⁴⁵⁴Snackwich.com. ⁴⁵⁵Snackwich.com. ⁴⁵⁶Snackwich.com. ⁴⁵⁷Snackwich.com. ⁴⁵⁸Snackwich.com. ⁴⁵⁹Snackwich.com. ⁴⁶⁰Snackwich.com. ⁴⁶¹Snackwich.com. ⁴⁶²Snackwich.com. ⁴⁶³Snackwich.com. ⁴⁶⁴Snackwich.com. ⁴⁶⁵Snackwich.com. ⁴⁶⁶Snackwich.com. ⁴⁶⁷Snackwich.com. ⁴⁶⁸Snackwich.com. ⁴⁶⁹Snackwich.com. ⁴⁷⁰Snackwich.com. ⁴⁷¹Snackwich.com. ⁴⁷²Snackwich.com. ⁴⁷³Snackwich.com. ⁴⁷⁴Snackwich.com. ⁴⁷⁵Snackwich.com. ⁴⁷⁶Snackwich.com. ⁴⁷⁷Snackwich.com. ⁴⁷⁸Snackwich.com. ⁴⁷⁹Snackwich.com. ⁴⁸⁰Snackwich.com. ⁴⁸¹Snackwich.com. ⁴⁸²Snackwich.com. ⁴⁸³Snackwich.com. ⁴⁸⁴Snackwich.com. ⁴⁸⁵Snackwich.com. ⁴⁸⁶Snackwich.com. ⁴⁸⁷Snackwich.com. ⁴⁸⁸Snackwich.com. ⁴⁸⁹Snackwich.com. ⁴⁹⁰Snackwich.com. ⁴⁹¹Snackwich.com. ⁴⁹²Snackwich.com. ⁴⁹³Snackwich.com. ⁴⁹⁴Snackwich.com. ⁴⁹⁵Snackwich.com. ⁴⁹⁶Snackwich.com. ⁴⁹⁷Snackwich.com. ⁴⁹⁸Snackwich.com. ⁴⁹⁹Snackwich.com. ⁵⁰⁰Snackwich.com. ⁵⁰¹Snackwich.com. ⁵⁰²Snackwich.com. ⁵⁰³Snackwich.com. ⁵⁰⁴Snackwich.com. ⁵⁰⁵Snackwich.com. ⁵⁰⁶Snackwich.com. ⁵⁰⁷Snackwich.com. ⁵⁰⁸Snackwich.com. ⁵⁰⁹Snackwich.com. ⁵¹⁰Snackwich.com. ⁵¹¹Snackwich.com. ⁵¹²Snackwich.com. ⁵¹³Snackwich.com. ⁵¹⁴Snackwich.com. ⁵¹⁵Snackwich.com. ⁵¹⁶Snackwich.com. ⁵¹⁷Snackwich.com. ⁵¹⁸Snackwich.com. ⁵¹⁹Snackwich.com. ⁵²⁰Snackwich.com. ⁵²¹Snackwich.com. ⁵²²Snackwich.com. ⁵²³Snackwich.com. ⁵²⁴Snackwich.com. ⁵²⁵Snackwich.com. ⁵²⁶Snackwich.com. ⁵²⁷Snackwich.com. ⁵²⁸Snackwich.com. ⁵²⁹Snackwich.com. ⁵³⁰Snackwich.com. ⁵³¹Snackwich.com. ⁵³²Snackwich.com. ⁵³³Snackwich.com. ⁵³⁴Snackwich.com. ⁵³⁵Snackwich.com. ⁵³⁶Snackwich.com. ⁵³⁷Snackwich.com. ⁵³⁸Snackwich.com. ⁵³⁹Snackwich.com. ⁵⁴⁰Snackwich.com. ⁵⁴¹Snackwich.com. ⁵⁴²Snackwich.com. ⁵⁴³Snackwich.com. ⁵⁴⁴Snackwich.com. ⁵⁴⁵Snackwich.com. ⁵⁴⁶Snackwich.com. ⁵⁴⁷Snackwich.com. ⁵⁴⁸Snackwich.com. ⁵⁴⁹Snackwich.com. ⁵⁵⁰Snackwich.com. ⁵⁵¹Snackwich.com. ⁵⁵²Snackwich.com. ⁵⁵³Snackwich.com. ⁵⁵⁴Snackwich.com. ⁵⁵⁵Snackwich.com. ⁵⁵⁶Snackwich.com. ⁵⁵⁷Snackwich.com. ⁵⁵⁸Snackwich.com. ⁵⁵⁹Snackwich.com. ⁵⁶⁰Snackwich.com. ⁵⁶¹Snackwich.com. ⁵⁶²Snackwich.com. ⁵⁶³Snackwich.com. ⁵⁶⁴Snackwich.com. ⁵⁶⁵Snackwich.com. ⁵⁶⁶Snackwich.com. ⁵⁶⁷Snackwich.com. ⁵⁶⁸Snackwich.com. ⁵⁶⁹Snackwich.com. ⁵⁷⁰Snackwich.com. ⁵⁷¹Snackwich.com. ⁵⁷²Snackwich.com. ⁵⁷³Snackwich.com. ⁵⁷⁴Snackwich.com. ⁵⁷⁵Snackwich.com. ⁵⁷⁶Snackwich.com. ⁵⁷⁷Snackwich.com. ⁵⁷⁸Snackwich.com. ⁵⁷⁹Snackwich.com. ⁵⁸⁰Snackwich.com. ⁵⁸¹Snackwich.com. ⁵⁸²Snackwich.com. ⁵⁸³Snackwich.com. ⁵⁸⁴Snackwich.com. ⁵⁸⁵Snackwich.com. ⁵⁸⁶Snackwich.com. ⁵⁸⁷Snackwich.com. ⁵⁸⁸Snackwich.com. ⁵⁸⁹Snackwich.com. ⁵⁹⁰Snackwich.com. ⁵⁹¹Snackwich.com. ⁵⁹²Snackwich.com. ⁵⁹³Snackwich.com. ⁵⁹⁴Snackwich.com. ⁵⁹⁵Snackwich.com. ⁵⁹⁶Snackwich.com. ⁵⁹⁷Snackwich.com. ⁵⁹⁸Snackwich.com. ⁵⁹⁹Snackwich.com. ⁶⁰⁰Snackwich.com. ⁶⁰¹Snackwich.com. ⁶⁰²Snackwich.com. ⁶⁰³Snackwich.com. ⁶⁰⁴Snackwich.com. ⁶⁰⁵Snackwich.com. ⁶⁰⁶Snackwich.com. ⁶⁰⁷Snackwich.com. ⁶⁰⁸Snackwich.com. ⁶⁰⁹Snackwich.com. ⁶¹⁰Snackwich.com. ⁶¹¹Snackwich.com. ⁶¹²Snackwich.com. ⁶¹³Snackwich.com. ⁶¹⁴Snackwich.com. ⁶¹⁵Snackwich.com. ⁶¹⁶Snackwich.com. ⁶¹⁷Snackwich.com. ⁶¹⁸Snackwich.com. ⁶¹⁹Snackwich.com. ⁶²⁰Snackwich.com. ⁶²¹Snackwich.com. ⁶²²Snackwich.com. ⁶²³Snackwich.com. ⁶²⁴Snackwich.com. ⁶²⁵Snackwich.com. ⁶²⁶Snackwich.com. ⁶²⁷Snackwich.com. ⁶²⁸Snackwich.com. ⁶²⁹Snackwich.com. ⁶³⁰Snackwich.com. ⁶³¹Snackwich.com. ⁶³²Snackwich.com. ⁶³³Snackwich.com. ⁶³⁴Snackwich.com. ⁶³⁵Snackwich.com. ⁶³⁶Snackwich.com. ⁶³⁷Snackwich.com. ⁶³⁸Snackwich.com. ⁶³⁹Snackwich.com. ⁶⁴⁰Snackwich.com. ⁶⁴¹Snackwich.com. ⁶⁴²Snackwich.com. ⁶⁴³Snackwich.com. ⁶⁴⁴Snackwich.com. ⁶⁴⁵Snackwich.com. ⁶⁴⁶Snackwich.com. ⁶⁴⁷Snackwich.com. ⁶⁴⁸Snackwich.com. ⁶⁴⁹Snackwich.com. ⁶⁵⁰Snackwich.com. ⁶⁵¹Snackwich.com. ⁶⁵²Snackwich.com. ⁶⁵³Snackwich.com. ⁶⁵⁴Snackwich.com. ⁶⁵⁵Snackwich.com. ⁶⁵⁶Snackwich.com. ⁶⁵⁷Snackwich.com. ⁶⁵⁸Snackwich.com. ⁶⁵⁹Snackwich.com. ⁶⁶⁰Snackwich.com. ⁶⁶¹Snackwich.com. ⁶⁶²Snackwich.com. ⁶⁶³Snackwich.com. ⁶⁶⁴Snackwich.com. ⁶⁶⁵Snackwich.com. ⁶⁶⁶Snackwich.com. ⁶⁶⁷Snackwich.com. ⁶⁶⁸Snackwich.com. ⁶⁶⁹Snackwich.com. ⁶⁷⁰Snackwich.com. ⁶⁷¹Snackwich.com. ⁶⁷²Snackwich.com. ⁶⁷³Snackwich.com. ⁶⁷⁴Snackwich.com. ⁶⁷⁵Snackwich.com. ⁶⁷⁶Snackwich.com. ⁶⁷⁷Snackwich.com. ⁶⁷⁸Snackwich.com. ⁶⁷⁹Snackwich.com. ⁶⁸⁰Snackwich.com. ⁶⁸¹Snackwich.com. ⁶⁸²Snackwich.com. ⁶⁸³Snackwich.com. ⁶⁸⁴Snackwich.com. ⁶⁸⁵Snackwich.com. ⁶⁸⁶Snackwich.com. ⁶⁸⁷Snackwich.com. ⁶⁸⁸Snackwich.com. ⁶⁸⁹Snackwich.com. ⁶⁹⁰Snackwich.com. ⁶⁹¹Snackwich.com. ⁶⁹²Snackwich.com. ⁶⁹³Snackwich.com. ⁶⁹⁴Snackwich.com. ⁶⁹⁵Snackwich.com. ⁶⁹⁶Snackwich.com. ⁶⁹⁷Snackwich.com. ⁶⁹⁸Snackwich.com. ⁶⁹⁹Snackwich.com. ⁷⁰⁰Snackwich.com. ⁷⁰¹Snackwich.com. ⁷⁰²Snackwich.com. ⁷⁰³Snackwich.com. ⁷⁰⁴Snackwich.com. ⁷⁰⁵Snackwich.com. ⁷⁰⁶Snackwich.com. ⁷⁰⁷Snackwich.com. ⁷⁰⁸Snackwich.com. ⁷⁰⁹Snackwich.com. ⁷¹⁰Snackwich.com. ⁷¹¹Snackwich.com. ⁷¹²Snackwich.com. ⁷¹³Snackwich.com. ⁷¹⁴Snackwich.com. ⁷¹⁵Snackwich.com. ⁷¹⁶Snackwich.com. ⁷¹⁷Snackwich.com. ⁷¹⁸Snackwich.com. ⁷¹⁹Snackwich.com. ⁷²⁰Snackwich.com. ⁷²¹Snackwich.com. ⁷²²Snackwich.com. ⁷²³Snackwich.com. ⁷²⁴Snackwich.com. ⁷²⁵Snackwich.com. ⁷²⁶Snackwich.com. ⁷²⁷Snackwich.com. ⁷²⁸Snackwich.com. ⁷²⁹Snackwich.com. ⁷³⁰Snackwich.com. ⁷³¹Snackwich.com. ⁷³²Snackwich.com. ⁷³³Snackwich.com. ⁷³⁴Snackwich.com. ⁷³⁵Snackwich.com. ⁷³⁶Snackwich.com. ⁷³⁷Snackwich.com. ⁷³⁸Snackwich.com. ⁷³⁹Snackwich.com. ⁷⁴⁰Snackwich.com. ⁷⁴¹Snackwich.com. ⁷⁴²Snackwich.com. ⁷⁴³Snackwich.com. ⁷⁴⁴Snackwich.com. ⁷⁴⁵Snackwich.com. ⁷⁴⁶Snackwich.com. ⁷⁴⁷Snackwich